

2. Avertisment general

Dragă client,

Dorim să vă mulțumim că ați achiziționat noua bicicletă. Acest manual este pentru siguranța dumneavoastră și conține informații importante privind utilizarea corectă a bicicletei. Acesta este un manual important, de aceea cerem pentru a petrece ceva timp și pentru al citi cu atenție. Vă rugăm să acordați o atenție deosebită pentru informațiile și avertismentele din prezentul manual de utilizare pentru a evita rănilor grave. Toate bicicletele respectă standardele internaționale în ceea ce privește calitatea, siguranța și fiabilitatea. Înainte de a utiliza noua bicicletă, vă rugăm rezervați timp pentru a vă cunoaște cu ea și cu componentele sale principale.

Fi precaut

Scopul acestui manual este de a oferi pentru ca bicicleta să funcționeze corect și informații importante pentru utilizarea sa, și informații de securitate. Cu toate acestea, acest manual singur nu te poate învăța pentru ciclism, iar un manual nu ar putea să acopere toate condițiile, combinațiile de circumstanțe pentru bicicletă, pentru biciclist. Acest manual nu este destinat ca să vă învețe să asamblați bicicleta, și nu servește ca manual de întreținerea niciunei părți a bicicletei. Vă rog, cu toate serviciile, reparațiile sau întreținerile contactați comerciantul local.

Comercianți autorizați

Prin întreținerea și reglarea bicicletei, cu instrucțiuni de utilizare, precum și întrebări referitor la garanție comerciantul dumneavoastră local autorizat este contactul principal. Noua ta bicicletă trebuie să fie livrată de comerciant cu toate echipamentele de siguranță necesare.

Ciclismul este rănire și daune periculoase. Alegând ciclismul, vă asumați responsabilitatea pentru acest lucru pentru risc, de aceea trebuie să cunoașteți – și să exersați – ciclismul sigur și responsabilitatea, precum și folosirea adecvată și regulile de întreținere. Utilizarea și întreținerea corectă a bicicletei reduce riscul de rănire. Deoarece este imposibil să prevezi fiecare situație sau stare, care poate apărea în timpul mersului cu bicicleta, acest manual nu face nicio declarație despre utilizarea bicicletei în siguranță în toate condițiile. Pentru utilizarea oricărei biciclete sunt legate așa riscuri care nu pot fi prevăzute sau evitate și pentru care doar biciclistul este responsabil.

Bicicletele sunt concepute pentru a transporta o persoană odată. Transportarea unei alte persoane ca pasager pe o bicicletă este permis numai în conformitate cu legislația națională relevantă.

În calitate de părinte sau tutore, sunteți responsabil pentru activitățile și siguranța copilului dumneavoastră minor, și asta include asigurarea că bicicleta se potrivește corect copilului; ca bicicleta este în stare bună și în condiții de funcționare sigure; că dumneavoastră și copilul dumneavoastră ați învățat și înțeles funcționarea în siguranță a bicicletei; și că dumneavoastră și copilul dumneavoastră ați învățat, ați înțeles și păstrați legile transportului referitor la autovehiculul local relevant și bicicletă, dar și siguranța și responsabilitatea ciclismului și regulile sănătoase. Ca părinte, ar trebui să citiți acest manual, și revizuiți împreună cu copilul avertismentele cuprinse în acesta și funcțiile bicicletei și proceduri de operare, înainte de a lăsa copilul pe bicicletă.



ASIGURAȚI-VĂ CĂ, COPILUL DUMNEAVOASTRĂ SĂ PORTĂ ÎNTOTDEAUNA CASCĂ ÎN CADRUL CICLISMULUI MOMOLOGAT PENTRU CICLISM; DAR ȘI ASIGURAȚI-VĂ CĂ COPILUL DUMNEAVOASTRĂ A ÎNȚELES CĂ BICICLETA ESTE NUMAI PENTRU CICLISME, ȘI TREBUIE LUAT JOS CÂND NU ESTE CICLISM.

3. Securitatea

Siguranța este un concept fundamental al ciclismului, care este regulile bine definite și solicită respectarea standardelor.

- Aflați despre standardele de ciclism valabile în alte țări, și să corespundă acelorora.
- În timpul ciclismului să fie întotdeauna extrem de atent, și nu vă luați niciodată ochii de la traficul din jur.
- Conduceți întotdeauna cu ambele mâini pe ghidon.
- Conduceți întotdeauna pe o singură linie, în sensul normal de circulație și în linie dreaptă.
- Nu conduceți niciodată pe trotuare, și amintiți-vă că pietonii au întotdeauna drept de trecere.
- Acordați o atenție deosebită vehiculelor care intră pe drum, precum și deschiderea bruscă a ușilor.
- Semnalați cu brațul întotdeauna schimbarea direcției cu mult înainte de a o executa.
- Evitați manevrele bruște.
- Încetiniți când vă apropiați de intersecții.
- Coboară de pe bicicletă, dacă întâlnești obstacole, care nu sunteți siguri că le puteți cuceri.
- Nu transporta copii, dacă bicicleta nu este dotată cu echipamentul necesar.
- Evită totul, care împiedică vederea sau împiedică a avea controlul total asupra bicicletei.
- Verificați funcționarea corectă a frânelor, și asigurați-vă că bicicleta este în stare generală bună.
- Înlocuiți imediat piesele bicicletei uzate sau deteriorate.

Pe drumurile deschise traficului

- Folosiți lumini și/sau reflectoare.
- Montați bicicleta conform standardelor relevante și conform nevoilor dumneavoastră unice.
- Ca regulă generală, purtați întotdeauna o cască de protecție aprobată.
- Verificați în mod constant, dacă bicicleta ta este pe deplin eficientă, frânele sunt puse bine, anvelopele sunt umflate complet, și că toate piulițele și șuruburile sunt strânse corespunzător.
- Acordați atenție tuturor elementelor drumului, care poate pune în pericol aderența anvelopelor (pietriș, gropi, capace pentru cămine de vizitare și șine de cale ferată).

La vale

- Conduceți cu atenție
- La frânare mai bine aplicați frâna din spate primată, decât cea din față.

Noaptea

- Luați în considerare, că bicicleta este mai puțin vizibilă pentru ceilalți utilizatori ai drumului.
- Asigurați-vă că, are sistem de iluminare independentă și că reflectoarele sunt echipate corespunzător.
- Conduceți cât mai aproape de marginea drumului

Teren accidentat

- Purtați îmbrăcăminte adecvată.
- Păstrați reglementările prevederi legi referitoare pentru poteci și acces pentru drumuri de pământ.
- Respectați pietonii și proprietari privați.
- La coborâri de pantă cu mult înainte, frânați treptat.

Pe drumuri umede

- Luați în considerare, că anvelopele sunt reduse la adeziune și posibila scadere a vizibilitatii.
- Rețineți întotdeauna că pe drumuri ude este posibil ca distanța de frânare să crească.
- Asigurați-vă că, anvelopele și plăcuțele de frână sunt în stare perfectă.
- Total interzis folosirea umbrelei sau orice altceva, să folosească echipamente de protecție agravante împotriva ciclismului.
- Conduceți cu viteză mică.
- Păstrați o distanță de siguranță mai mare față de ceilelalte vehicule.
- Frânează cu mult înainte și treptat.

4. Informații în scopuri generale

Modelele noastre sunt proiectate pentru drumuri asfaltate, pentru drumuri cu pietriș sau pământ și piste de biciclete în stare bună. Nu sunt destinate pentru utilizare off-road agresiv, sărituri de pământ sau alte utilizări extreme.

Niște biciclete au funcții de suspensie, dar aceste caracteristici sunt pentru comoditate, nu pentru capacitatea off-road. Limitele maxime de greutate la aceste biciclete este Limita maximă de greutate brută (greutatea combinată a bicicletei, a biciclistului și a încărcăturii) 130 kg.

Transportatorii și securitatea

PORTATORILOR DE COPII CREȘTE GREUTATE ȘI PUNCT DE GRAVITATE, CARE FACE ECHILIBRUL DIFICIL ȘI CURBAREA. DACĂ PIERDEȚI CONTROLUL, DUMNEAVOASTRĂ ȘI COPILUL DUMNEAVOASTRĂ PASAGER PUTEȚI FI RĂNȚI GRAV SAU PUTEȚI MURI.

Vă rugăm să NU instalați marsupiu pentru copii pe biciclete. Dacă te hotărăști pentru a instala un marsupiu pentru copii sus instalarea să fie făcută de către un mecanic de biciclete cu experiență. Instalați numai pe o bicicletă compatibilă. Dacă insistați asupra utilizării unui marsupiu, recomandăm, că atât standul, cât și marsupiul să îl verificați cu producători despre faptul că cele două produse sunt compatibile în siguranță. Aveți întotdeauna grijă când mergeți cu un marsupiu pentru copii. În unele cazuri, șeile pot fi echipate cu arcuri elicoidale. Dacă pe portbagajul din spate este instalat un marsupiu pentru copii, există riscul ca degetele copilului să fie rănite, dacă se blochează în arcuri elicoidale, când biciclistul trece peste o piatră, iar arcurile sunt comprimate. Asigurați-vă că copilul nu ajunge la arcuri, atunci când sunt instalate corect în suport. Încurajăm copiii să folosească remorci. Fii foarte atent, dacă tractează o remorcă. Nu uita, că distanța de frânare crește, iar remorca

în curbură în interiorul liniei bicicletei va urma. Copii mereu să poartă cască dacă călătoresc într-un marsupiu sau o remorcă pentru copii. Utilizarea căștilor pentru biciclete este cerut de lege în multe domenii pentru copii.

ÎNLOCUIRE PIESELOR SAU ADĂUGAREA DE ACCESORII

Multe piese și accesorii sunt disponibile pentru confortul bicicletei, performanță și aspectul crește. Cu toate acestea, dacă schimbați piese sau adăugați accesorii, o faceți pe propriul risc. Se poate întâmpla că producătorul de biciclete nu a testat componenta sau accesoriul dat pentru compatibilitate, este de încredere siguranța pe bicicleta ta. Înainte de a instala orice piesă sau accesoriu, inclusiv diferite dimensiuni de anvelope, asigurați-vă că, este compatibil cu bicicleta ta, și întrebați comerciantul dealerul.

ATENȚIE



Dacă înlocuiți piesele bicicletei cu piese de schimb neoriginale, care pune în pericol bicicleta, siguranță, și poate anula garanția. Înainte de a înlocui piesele bicicletei, contactați comerciantul dumneavoastră.

CICLISM DE NOAPTE

Ciclismul noaptea este mult mai periculos decât ciclismul în timpul zilei. Șoferii și pietonii văd noaptea foarte greu pe bicicliști. Prin urmare, copiii nu ar trebui să meargă niciodată cu bicicleta în zori, la amurg sau noaptea. Pentru acei adulți care își asumă răspunderea de ciclism în zorii, în amurg sau în noapte crește semnificativ riscul, trebuie să fie deosebit de atenți când merg cu bicicleta și pentru a alege sistemul de iluminat potrivit. Cere sfaturi de la un comerciant de biciclete experimentat. Asigurați-vă că, fie că acționează cu baterii sau cu generator și lumini spate cumpărat și echipat care respectă cerințele legale, și oferă o vizibilitate adecvată. Noaptea, încercați să purtați îmbrăcăminte și accesorii reflectorizante. Folosiți reflectoare de bicicletă, întrucât sunt concepute pentru a fi percepute și reflectă luminile mașinilor și luminile stradale și pot ajuta în aceea pentru a fi observate.



ATENȚIE Reflectoarele nu înlocuiesc iluminatul necesar

5. Inspecție mecanică

Piulițe, șuruburi și alte elemente de fixare

Deoarece producătorii fabrică în multe dimensiuni și forme, din diferite materiale, adesea după tip și pe componentă sunt utilizate diferite elemente de fixare, forța sau cuplul corect de strângere nu pot fi generalizate.

Asigurând că pentru a strânge corect numeroasele elemente de fixare de pe bicicletă. Vezi capitolul 9.

Consultați întotdeauna specificațiile cuprinse din instrucțiunile furnizate de producătorul componentei în cauză.

Strângerea corectă a elementelor de fixare necesită o cheie dinamometrică calibrată. Un mecanic profesionist de biciclete, cu o cheie dinamometrică trebuie să strângă elementele de fixare de pe bicicleta dumneavoastră. Dacă așa decideți că dumneavoastră lucrați pe bicicletă atunci cheie dinamometrică și de bicicletă conform specificațiilor de utilizare a cuplului de strângere adecvat primit de la producătorul de piese sau comerciant. Dacă trebuie să faceți o ajustare acasă sau pe teren, Vă rugăm să aveți grijă și cereți comerciantul să verifice cât mai curând posibil elementele de fixare.

Luați în atenție, că există piese care necesită instrumente și cunoștințe speciale. Asigurați-vă că nimic nu este slăbit. Ridicați roata din față cu 7-8 cm de la sol, apoi lăsați-o să sară pe pământ. Există un sunet, sau o presimțire că ceva sa slăbit? Verificați întreaga bicicletă atât vizuală și tactilă.

Dacă găsiți piese sau accesorii slăbite, fixați-le. Dar de asemenea sigur, cere sfatul unui dealer.



ATENȚIE

ESTE IMPORTANT CA ELEMENTELE DE FIXARE DE PE ROATA DUMNEAVOASTRĂ - PIULIȚE, ȘURBURI CU FORȚA DE STRÂNGERE CORESPUNZĂTOARE SĂ FIE STRÂNSE.

Prea puțină forță și dispozitivul de fixare nu se va ține bine. Prea multă forță și dispozitivul de fixare poate dezlipi fir, se poate întinde, deforma sau rupe. Oricum, forța de strângere greșită ar putea duce la o defecțiune, care putea duce la pierderea autocontrolului și la cădere.

Anvelope și roți

Asigurați-vă că, anvelopele sunt umflate corect (vezi capitolul 7). Verificați așa ca o mână să fie pe șaua și cealaltă pe intersecția barei șeii și a tijei, apoi greutatea dumneavoastră așezați-o pe bicicletă, în timp ce urmăriți deformarea anvelopelor. Comparați ceea ce vedeți cu ceea ce vedeți atunci când știți că anvelopele sunt umflate corect; și ajustați dacă este necesar.

De asemenea, verificați dacă anvelopele sunt în stare bună. Învârte încet fiecare roată, și căutați tăieturi în banda de rulare și peretele lateral. Înlocuiți anvelopele deteriorate înainte de a porni cu bicicleta.

Verificați dacă roțile sunt adevărate? Rotiți fiecare roată, și verificați distanța de frânare și balansare laterală. Dacă una dintre roți se clatină în lateral chiar și puțin sau se freacă de plăcuțele de frână, sau se ciocnește duceți bicicleta la o persoană calificată la magazin de biciclete, pentru a alinia roata.

5. Inspecție mecanică

ATENȚIE



Roțile trebuie să se potrivească la frână, ca să funcționeze eficient. Alinierea roților este o îndemânare, care necesită unelte speciale și experiență. Nu încercați să aranjați roata dacă nu aveți cunoștințele necesare și experiență pentru a efectua corect lucrarea.

Cum poate fi verificată uzura discului de roată?

Înainte de fiecare călătorie, verificați starea jantelor. Pentru siguranța ta, este important să

verificati si uzura suprafetei jantelor (pe lângă uzura plăcuțelor de frână). Aceasta este zona roții unde plăcuțele de frână sunt în contact cu janta. Jantele se pot uza.

Cum poți verifica uzura jantei?

Unele roți au indicatoare de uzură. Unii indicatori sunt adânciturile de pe jantă care sunt mai jos, ca suprafața unde tampoanele se contactează. Când suprafața atinge această depresiune, roata este uzată. Alte marcaje sau semne vizibile, care devin vizibile când suprafața de frânare se uzează. Jantele bicicletei sunt uzate și sunt supuse rănirii. Discul de roată uzat sau deteriorat a atins valoarea maximă durată de viață, și trebuie înlocuit.

- Inutilizabil, "uzat" sau conducerea pe roți deteriorate, poate conduce la avarie de frână sau deteriorare de roată.
- Înlocuiți roțile dacă sunt uzate sau deteriorate.
- Nu folosiți bicicleta dacă roțile sunt deteriorate sau uzate.
- Solicitați ajutor comerciantului pentru verificarea uzurii jantei roților.

Frâne

Verificați dacă frânele funcționează corect. Apăsăți manetele de frână. Asigurați-vă că, frânele sunt cu eliberare rapidă sunt închise și că toate cablurile de control sunt la locul lor și conectate în siguranță. Verificați, dacă plăcuțele de frână sunt în contact direct cu discul roții, și sunt în contact complet cu janta.

Asigurați-vă că plăcuțele de frână ating janta în termen de 2 cm atunci când maneta de frână este mișcată. Asigurați-vă și de asemenea că pe brațele de frânare, aplică forța de frânare completă, fără ca acelea să ajungă la ghidon. Dacă nu, atunci a frânele trebuie reglate. Nu utilizați bicicleta până când frânele nu au fost reglate de un mecanic de biciclete profesionist în mod corespunzător.

6. Piese de biciclete

Hardtail	Cross Trekking	City
Cadru	Cadru	Cadru
Furcă cu lanț	Furcă cu lanț	Furcă cu lanț
Țeavă în jos	Țeavă în jos	Țeavă în jos
Țeavă de scaun	Țeavă de scaun	Țeavă de scaun
Furcă de sprijin	Furcă de sprijin	Furcă de sprijin
Țeavă de cap	Țeavă de cap	Țeavă de cap
Furcă	Furcă	Furcă

Roată	Roată	Roată
Cauciuc exterior	Cauciuc exterior	Cauciuc exterior
Supapă	Supapă	Supapă
Țeavă	Țeavă	Țeavă
Jante	Jante	Jante
Spițe	Spițe	Spițe
Piulițe	Piulițe	Piulițe
Creier	Creier	Creier
Eliberare rapidă	Eliberare rapidă	Eliberare rapidă
Set BB	Set BB	Set BB
Braț de conducere	Braț de conducere	Braț de conducere
Pinion	Pinion	Pinion
Lanț	Lanț	Lanț
Pedală	Pedală	Pedală
Schimbător spate	Schimbător spate	Schimbător spate
Schimbător față	Schimbător față	Schimbător de viteze/ schimbător de frână
Frâne	Frâne	Cabluri transmisie/frână
Cabluri transmisie/frână	Cabluri transmisie/frână	Roată liberă sau pinion
Roată liberă sau pinion	Roată liberă sau pinion	Rulment al volanului
Rulment al volanului	Rulment al volanului	Tijă de direcție
Tija de direcție	Tija de direcție	Formă ghidon
Formă ghidon	Formă ghidon	Stâlp de șa
Stâlp de șa	Stâlp de șa	Șa
Șa	Șa	Clemă pentru tubul scaunului
Clemă pentru tubul scaunului	Clemă pentru tubul scaunului	Frână
Disc de frână	Frână	Plăcuță de frână
Plăcuță de frână cu disc	Plăcuță de frână	Aripă față și spate
		Capac de protecție pt. spițe
		Reflectorizant

		Suporturi pentru aripi
		Clopot
		Lampă

7. Echipament pentru biciclete

Schimbator spate

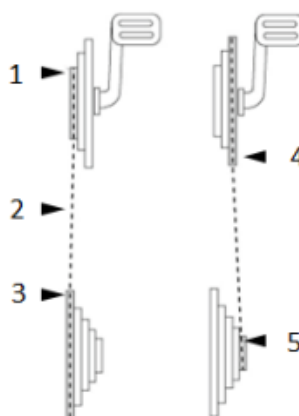
Schimbătorul spate controlează pedalarea biciclistului și raportul dintre distanța parcursă cu bicicleta; schimbarea de la o treaptă la alta a lanțului o face posibilă schimbătorul spate, pentru folosirea diferitelor rapoarte conform condițiilor de teren. Schimbând vitezele, puteți menține o mișcare constantă de pedalare chiar și atunci când condițiile drumului se schimbă, profitând astfel la maximum de efort fizic. Dacă mergi în sus pe pantă este indicat folosirea gradului scurt de viteză cu care poți pedala cu mai puțin efort; pe pante sau pe teren plat se poate folosi gradul mai lung și mai tare. Odată ce ai înțeles cum funcționează schimbătorul, poți înțelege cu ușurință care nivel de grad este mai potrivit pentru nevoile tale personale.



Nu acționați schimbătorul spate când bicicleta sa oprit. Ar trebui folosit numai în timp ce pedalați. Presiune redusă și constantă pe pedale. Nu întoarce niciodată pedale în direcții opuse. Dacă schimbătorul spate dispune de mai multe roți dințați, următoarele combinații trebuie evitate cu orice preț: roată dințată mică față/roată dințată mică spate și roată dințată mare față/roată dințată mare spate.

Mers pe munte

1. cel mai mic față
2. lanț
3. cel mai mare spate



Viteza maximă

4. cel mai mare față
5. cel mai mic spate

Amplasarea scaunului

Pur și simplu urcă-te pe bicicletă, pentru a verifica poziția corectă a scaunului. Scaunul atunci este corect instalat dacă:

- Călărețul poate atinge solul cu ambele picioare.
- Genunchii călărețului sunt ușor îndoiți, când pedala este în poziția cea mai joasă.

După reglarea înălțimii corespunzătoare a scaunului, vă recomandăm asigurați-vă că, că dispozitivul de fixare a tubului scaunului este strâns corespunzător (Figura 1).

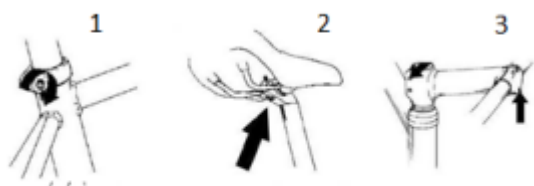
Pentru a regla scaunul la cel mai bun unghi, utilizați clama tubului scaunului (Figura 2), și după ce ați găsit poziția corectă, asigurați-vă că ați strâns din nou șurubul de fixare. În orice caz, se recomandă să nu depășiți niciodată introducerea minima indicată pe aceeași tijă de scaun.



ATENȚIE Ciclismul cu tubul scaunului strâns necorespunzător poate face posibil ca șaua să se miște sau să se deplaseze, ceea ce poate duce la pierderea autocontrolului și la cădere.

Plasarea ghidonului

Pentru ghidon și pentru fixarea ghidonului să folosiți paginile de conexiuni adecvate și șuruburile aflate în partea de jos (Figura 3). Importanța acestor piese speciale și datorită complexității sale recomandat, ca mecanismele și metodele de ajustare pentru o înțelegere completă contactați distribuitorul dumneavoastră specializat. În orice caz, este recomandat ca aceste setări trebuiesc efectuate de personal calificat.



Pericol | Normă de asigurare:

Poziționarea și unghiul corectă a ghidonului este esențial din punct de vedere pentru siguranța ta și a celorlalți. Dacă ghidonul noi tale biciclete este îndoit după o cădere sau un accident, trebuie înlocuit; în acest caz, vă rugăm să nu-l îndreptați singur ci contactați imediat un comerciant specializat.

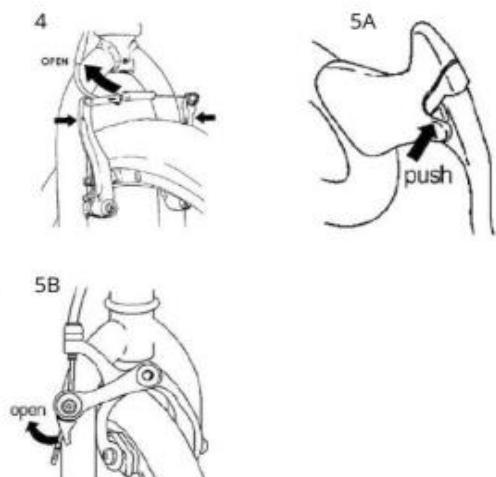
Frâne

Noua ta bicicletă poate fi echipată cu următoarele tipuri de sisteme de frânare: Frână cu disc sau frână V.

Este foarte important din punct de vedere al siguranței să învățați și să memorați care pârghie de frână pe care frână comandă bicicleta. În mod tradițional, maneta de frână dreaptă este frâna din spate, iar maneta de frână stângă comandă frâna față; dar să vă asigurați de faptul că frânele bicicletei dumneavoastră este așasetate, apăsați una dintre pârghiile de frână și vedeți care frână, față sau spate, se cuplează. Acum procedați la fel cu cealaltă manetă de frână. Asigurați-vă, ca mâna să ajungă confortabil la ghidon și puteți trage manetele de frână. Dacă mâinile tale sunt prea mici

că manetele de frână să le mânuiți confortabil, contactați comerciantul dumneavoastră înainte de a porni cu bicicleta. Pârghiile de frână disponibilitatea acestuia poate fi ajustată; sau este posibil să aveți nevoie de un design diferit al manetei de frână. Majoritatea jantelor sunt prevăzute cu un fel de mecanism de eliberare rapidă, permițând astfel, ca plăcuțele de frână să iasă de sub jantă la scoaterea sau reasamblarea roții. Dacă eliberarea rapidă a frânei este în poziția deschis, frânele nu vor lucra. Asigurați-vă că înțelegeți cum funcționează eliberarea rapidă a frânei pe bicicleta dumneavoastră, și de fiecare dată verificați, că ambele frâne funcționează corect înainte de a vă urca pe bicicletă.

Efectul de frânare al unei biciclete este o funcție de frecarea dintre suprafețele de frânare. În interesul, ca frecarea să fie disponibil la maxim păstrați jantele și plăcuțele de frânare, precum și discul de frână și etrierul curate și fără murdărie, lubrifianți, ceară sau lustruire. Când aplicați unul sau ambele frâne bicicleta începe să încetinească dar corpul tău vrea să meargă cu viteza cu care a mers până acum. Acest lucru determină transferul greutății către roata din față (sau în jurul butucului roții din față în caz de frânare puternică, care te poate zbura peste ghidon). O roată mai grea va accepta mai multă presiune de frânare înainte de blocare; o roată mai ușoară blochează cu presiune de frânare mai mică. Deci, pe măsură ce frânezi și greutatea ta se deplasează înainte, corpul tău se mișcă spre spatele bicicletei trebuie să schimbați pentru a muta greutatea înapoi pe roata din spate; și în același timp trebuie să reduceți frânarea spate și trebuie să măriți forța de frânare față. Acest lucru este și mai important pe pante, deoarece pe pante greutatea se deplasează înainte.



Cauciucuri

Anvelopele pentru biciclete sunt disponibile în multe modele și specificații, de la designul de uz general până la foarte la anvelopele concepute pentru cea mai bună performanță în condiții speciale de vreme sau de teren. Dacă cu bicicleta nouă cu experiența pe care ai acumulat-o simți că o altă anvelopă s-ar potrivi mai bine nevoilor tale, comerciantul vă poate ajuta să alegeți cea mai potrivită construcție. Peretele lateral al anvelopei este marcat cu mărimea, presiunea nominală și utilizarea specifică recomandată pentru unele anvelope de înaltă performanță. Din aceste informații pentru dumneavoastră cea mai importantă parte este presiunea anvelopelor. Pentru majoritatea anvelopelor de biciclete anvelopa se aplică intervale de evaluare a presiunii bazate pe dimensiune, cu toate acestea, pentru anumite anvelope sunt specificate valori diferite ale presiunii în funcție de utilizarea prevăzută a anvelopei. pentru a determina intervalul corect de presiune a anvelopei pentru anvelopa dumneavoastră, vezi intervalul de presiune în anvelope indicat pe flancul anvelopei.

Tipul	Dimensiune	PSI	BAR	KILOPASCALS
Munte	26" / 29"	35-65	2.5-4.5	241-448
De drum	700 X 23/25c	110-125	7.5-8.5	758-862
Oraș	700 X 28/30C	110-125	6.0-6.5	586-655
Oraș	700 X 32-38C	75-100	5.0-7.0	517-689
Oraș	700 x 42-50c	50-100	3.5-7.0	345-689
Pt. copii	12"/16"/20"/24"	35-65	35-65	241-448

ATENȚIE



Nu umflați niciodată anvelopa mai mare decât presiunea la maximul indicat pe peretele lateral al anvelopei. Depășirea presiunii maxime recomandate o poate exploda anvelopa de pe jantă, care poate deteriora bicicleta, și poate provoca răni biciclistului și pietonilor.

Roțile

Roțile de bicicletă sunt proiectate pentru o livrare este mai ușoară și pentru a repara defectul să fie detașabile. În cele mai multe cazuri, axele roților în vila și sunt introduse în așa-numitele „găuri de precipitare” din cadru, dar unele biciclete de munte cu suspensie sunt așa-zise "axul transversant"

folosește un sistem de blocare a roților. Dacă aveți o bicicletă de munte echipată cu roată față sau spate cu ax transversant, asigurați-vă că, comerciantul tău a furnizat instrucțiunile producătorului,

și urmați-le atunci când instalați sau scoateți roata axului transversant. Dacă nu știi ce este un ax transversant, întreabă-ți comerciantul.

Foarte important, să fiți conștienți de ce tip de metoda de montare a roții are bicicleta ta ca să știi să fixezi corect roțile și să știi să o aplici pe cea corectă pentru o prindere corectă. Cereți distribuitorului să vă învețe cum să scoateți corect roata și echipamentele, și rugați-l să vă transmită instrucțiunile disponibile producătorului.

ATENȚIE



Când conduceți cu o roată fixată necorespunzător, roata se poate clătina sau poate cădea de pe bicicletă, care ar putea provoca vătămări grave sau deces. Prin urmare, este esențial ca: 1. Adresați-vă distribuitorului să vă ajute să vă asigurați de acest lucru de unde știți cum să faci în siguranță montarea și demontarea roților. 2. Înțelegeți și aplicați tehnica corectă de montare a roților. 3. De fiecare dată, înainte de a te urca pe bicicletă, verifică ca roata să fie bine fixată strânsă. 4. Prinderea unei roți corect fixate ar trebui să ridice suprafețele de cădere.

Pedalele

Dacă bicicleta dumneavoastră a fost expediată fără pedale preinstalate, acestea trebuie instalate folosind cheia corespunzătoare. Vă rugăm să rețineți că pedalele trebuie să fie înșurubate în direcții

diferite și cu un cuplu de prindere ridicat trebuie prins. Sunt pedale dreapta și stânga, pedalele dreapta cu litera R, stânga este marcată cu litera L. Asigură-te că pedalele sunt mereu trase.

Suspensie pentru biciclete

Multe biciclete sunt echipate cu un sistem de suspensie. Există și multe tipuri diferite de sisteme de suspensie prea multe pentru a fi tratate separat în acest manual. Dacă bicicleta ta are orice fel de suspensie are un sistem, citește cu siguranță și urmați configurația producătorului suspensiei și service instrucțiuni. Dacă nu aveți instrucțiunile producătorului, contactați dealerul sau contactați cu un producător. Elementele de arc ale bicicletei trebuie ajustate la greutatea biciclistului și tipul de utilizare. Această treabă necesită expertiză și experiență, și se poate face numai în cooperare cu distribuitorul specializat.

8. Bike FIT

Când cumpărați o bicicletă, asigurați-vă că mărimea potrivită cumpărați, dacă bicicleta este prea mică pentru dumneavoastră poate duce la accident sau la pierderea controlului.

Dimensiunea bicicletei

Elementul de bază al montajului bicicletei starea deasupra înălțimii. Aceasta este distanța de la sol până la partea de sus a cadrului bicicletei de pe acel punct, unde stând deasupra tubului superior al bicicletei este vintrele tău. Pentru a verifica înălțimea corectă, ridicați-vă pe bicicletă în timp ce purta pantofi în care o să mergeți cu bicicleta, dacă abdomenul tău atinge cadrul, bicicleta prea mare pentru tine. O verificare generală pentru dimensiunea corectă poate fi: Pentru o bicicletă cu care numai pe asfalt poți conduce, și niciodată nu merge pe câmp, trebuie să asigure o înălțime liberă de cel puțin 5 cm. Pentru o astfel de bicicletă cu care nu pe o suprafață asfaltată, o distanță de înălțime liberă de cel puțin 7,5 cm trebuie să asigure. Pentru o astfel de bicicletă pe care le folosești pe câmp, este necesară o înălțime liberă de cel puțin 10 cm.

Poziția șai

Reglarea corectă a șei este un factor important pentru a obține cea mai mare performanță și confort posibil de pe bicicleta lui. Dacă poziția șei nu este confortabilă pentru dumneavoastră, consultați comerciantul dumneavoastră. Șeaua poate fi reglată în trei direcții:

1. Reglare în sus și în jos

Verificarea înălțimii corecte a șei:

- Așezați în șa;
- Așezați unul dintre călcâi pe pedală;
- Rotiți manivela până când pedala este în jos, iar manivela este paralelă cu tubul scaunului.

Dacă picioarele tale nu sunt complet drepte, atunci trebuie reglată înălțimea șeii. Dacă trebuie să balansați șoldurile ca călcâiul să ajungă la pedală, șaua este prea înaltă. Dacă piciorul tău este prea îndoit la genunchi, în timp ce călcâiul este pe pedală șaua este prea jos.

2. Ajustare față și spate

Șaua poate fi reglată înainte sau înapoi, astfel încât să poți lua o poziție optimă pe bicicletă. Rugați distribuitorul dumneavoastră ca să regleze șaua la poziția optimă de ciclism, și să vă arate cum să faceți această setare. Dacă decideți să o faceți singur setările față și spate, asigurați-vă că dispozitivul mecanism de fixare a șinelor șai pe partea dreaptă strânge și nu atinge partea curbată a șinelor, și că dispozitivul(ele) de fixare recomandate folosește.

3. Reglarea unghiului șeii

Majoritatea oamenilor preferă o șa orizontală; dar unora le place, dacă nasul șeii este ușor înclinat în sus sau în jos. Comerciantul dumneavoastră poate regla unghiul șeii sau vă poate învăța cum să o faceți. Dacă decideți să reglați singur unghiul șeii și aveți o clemă de șaun cu un singur șurub pe tija de șa, este esențial este important să slăbiți suficient șurubul de prindere înainte de a schimba unghiul șeii care a angrenajele de pe mecanism se pot decupla și apoi angrenajele sunt complet resetate înainte de șurubul de clemă strângeți cu cuplul recomandat.

Reglarea lanțului

Curățați în mod regulat lanțul pentru o funcționare eficientă și trebuie unsă (vezi capitolul 10). Murdăria poate fi îndepărtată atunci când spălați restul bicicletei. Apropo, lanțul îl poți curăța prin frecare cu o cârpă uleioasă. Dacă lanțul este curat, acesta trebuie lubrifiat cu un lubrifian adecvat la articulații. După ce l-ai lăsat la macerat, excesul de lubrifian trebuie îndepărtat

Reglarea tijei de direcție

Bicicleta dumneavoastră fie că este echipată cu o tijă A-Head, care fixat pe partea exterioară a tubului de direcție, fie cu tijă de direcție pană/nuc, care se fixează în interiorul tubului de direcție cu ajutorul unui șurub de legătură expansiv. Dar dacă nu sunteți sigur că bicicleta dumneavoastră ce tip de pipă are atunci întrebați comerciantul.

Dacă bicicleta are o tijă A-head, comerciantul cam așa poate schimba înălțimea ghidonului așa că distanțierele de reglare a înălțimii așezați-l de sub tulpină până deasupra tulpinii, sau vice versa. În caz contrar o altă tijă de lungime sau de ridicare trebuie să procurați. Contactați comerciantul dumneavoastră. Nu încercați singur, deoarece acest lucru necesită cunoștințe speciale.

Dacă bicicleta este prevăzută cu tijă de direcție nucă/ascuțit, puteți cere comerciantul să schimbe înălțimea ghidonului cu setarea înălțimi tijei. Una gravată sau ștanțată pe arborele tijei de direcție cu pană/nuc marcat pe ea, care reprezintă „insertia minimă” sau „extensia maximă” a tulpinii. Acest marcaj nu poate fi vizibil deasupra capului.

Unele biciclete sunt echipate cu tije cu unghi reglabil. Dacă bicicleta dumneavoastră are o tijă reglabilă, cereți comerciantul să vă arate cum să-l configurați. Nu încercați să faceți singur ajustarea, deoarece modificarea unghiului tijei poate necesita și reglarea comenzilor bicicletei.



ATENȚIE

Strângeți întotdeauna elementele de fixare cu cuplul corect. Șuruburile prea strânse se pot întinde și pot fi deformat. Șuruburile prea slăbite se pot mișca și obolesc. Orice eroare poate duce la defectarea bruscă a unui șurub, ceea ce înseamnă a pierde autocontrolul și poate duce la cădere. Comerciantul de asemenea, poate modifica unghiul ghidonului sau al extensiilor de capăt ale ghidonului.

Potrivirea corectă pentru siguranța ciclismului, un element fundamental al performanței și confortului acestuia. Reglarea bicicletei, care este potrivit pentru corpul dumneavoastră și condițiile de ciclism rezultă într-o potrivire, experiență și expertiză adecvate și necesită unelte speciale. Faceți întotdeauna ajustări pe bicicletă cu dealer-ul; sau dacă ai experiență adecvată, cu expertiză și instrumente, apoi înainte de a merge cu bicicleta verificați lucrarea de către un comerciant.

Tija, scaunul, tija și ghidonul pot fi trase numai cu eliberare rapidă sau conexiuni cu șuruburi și poate fi înregistrată.

Comerciantul dumneavoastră autorizat poate monta orice accesoriu și bicicleta a face servizarea. Solicitați ca bicicleta gata de utilizare, complet asamblată să fie livrat la dimensiunile cerute să fie ajustat. Doar cu orice modificări sau ajustări ulterioare contactați un profesionist calificat. De asemenea, vă reamintim că poziția corectă de șezut este fundamentală important pentru siguranța dumneavoastră și a celorlalți: pentru toate operațiunile de întreținere de rutină asigurați-vă că ați citit cu atenție manualul.

9. Reglementări

Înainte de a merge cu bicicleta pe drumurile publice, aflați despre reglementările internaționale valabile în țara dată. Acest capitol oferă informații despre cum să asamblați bicicleta astfel încât să poată participa în circulația publică.

1. Tip

Bicicletele trekking pe drumurile publice și teren ușor, de exemplu, pot fi folosite și pe drumurile de câmp.

2. Tip

Bicicletele de **oraș și de turism** pot fi folosite pe drumurile publice și traseele asfaltate.

3. Tip

MTB – pe drumul de arc aproximativ până la 120 mm poate fi folosit pe drumurile publice și teren ușor, de exemplu pe drumuri de țară, poteci și pe piste de alergare. Ele pot fi folosite pe obstacole mai mici, cum ar fi rădăcini, pietre sau trepte pentru trecere. Echipament de protecție adecvat (casă adecvată, mănuși) trebuie purtate.

4. Tip

Bicicletele cross/ATB-uri pe drumurile publice și teren ușor, ele pot fi folosite și pe căi de câmp. Ele pot fi folosite pentru a depăși obstacole mai mici precum rădăcini sau pietre.

5. Tip

Bicicletele de curse trebuie folosite pe drumurile publice, pe suprafețe netede și pe străzi asfaltate. Participarea la un concurs este permis numai dacă producătorul a proiectat pentru asta.

Producătorii și distribuitorii nu sunt responsabili pentru daunele rezultate din utilizarea necorespunzătoare. Acesta în special, se aplică daunelor rezultate din nerespectarea instrucțiunilor de siguranță.

10. Înainte de primul drum

Înainte de primul drum, verificați următoarele: Asigurați-vă că bicicleta este gata de utilizare și adaptată corpului dumneavoastră. Lasă ca comerciantul specializat să execute setările corespunzătoare

Alegeți un mediu controlat, departe de mașini, alți bicicliști, obstacole sau orice alt pericol. Pedalați, pentru a vă cunoaște cu organele de conducere, cu funcțiile și performanțele noi biciclete. Cunoșcuți-vă cu efectul de frânare ale bicicletei.

Încercați frânele la viteze mici, puneți greutatea înapoi și frânați cu atenție, folosind mai întâi frâna din spate. Prima frână brusc sau în caz de funcționare excesivă se poate răsturna cu ușurință pe ghidon. Frânarea prea puternică poate bloca roată, ceea ce poate duce la pierderea controlului și la cădere. Alunecarea este un exemplu de ce se poate întâmpla dacă o roată se blochează.

Dacă bicicleta are suspensie, faceți cunoștință cum reacționează suspensia la frânare și la modificarea greutateii.

Exersați schimbarea vitezelor. Nu uitați să nu mișcați niciodată schimbătorul în timp ce pedalați, și nu pedalați înapoi imediat după deplasarea schimbătorului de viteze. Acest lucru poate bloca lanțul și poate cauza daune grave bicicletei. Verificați manevrabilitatea și reacția bicicletei; și verificați confortul. Dacă aveți întrebări sau dacă simțiți că e ceva în neregulă cu bicicleta de cum ar trebui să fie luați legătura cu comerciantul înainte de a merge din nou cu bicicleta.

Dacă bicicleta a sosit cu un sistem de iluminat, vă rugăm să verificați dacă nu există margini ascuțite.

11.Înainte de fiecare drum

Înainte de fiecare călătorie, verificați următoarele:

Luminile și soneria funcționează și sunt atașate în siguranță.

Frânele funcționează în siguranță și sunt cuplate corect.

Cablurile și fittingurile nu au scurgeri, dacă ai un model echipat cu frâne hidraulice, verifică presiunea cauciucului.

Verificați anvelopele pentru obiecte străine și deteriorare, și că jantele sunt nedeteriorate și în stare bună de funcționare, mai ales după mersul pe off-road.

Componentele suspensiei funcționează corect și sunt bine fixate.

Șuruburile, piulițele, arborii trecuți și eliberările rapide sunt bine plasate.

Nu există deformații sau fisuri pe cadru și furcă.

Ghidonul, tija, tubul scaunului și scaunul în mod corespunzător și este bine fixat, precum este stabilit în poziția adecvată

Tija și scaunul sunt bine fixate. Încercați să întoarceți scaunul, sau să înclinați în sus sau în jos. Nu trebuie să se miște.

Verificați dacă pedalele sunt strânse corect.

12. Cupluri de strângere recomandate



ATENȚIE

Este vital ca toate conexiunile cu șuruburi ale bicicletei să aibă cuplul corect, pentru a asigura siguranța. Un cuplu excesiv poate deteriora șurubul, piuliță sau un alt component. Folosiți întotdeauna o cheie dinamometrică pentru a strânge conexiunile cu șuruburi. Fără acest instrument special nu poți strânge corect aceste conexiuni cu șuruburi!



Dacă este prescris un cuplu pentru conexiunile cu șuruburi ale unei piese, atunci acest lucru trebuie respectat cu strictețe. Vă rugăm să citiți instrucțiunile furnizate de producător, care enumeră cuplurile de fixare corecte.

Tija de direcție / tija de direcție a furcii	14-15 Nm	(Unealtă - Allen 6)
Tija reglabilă	12 Nm (măsurarea producătorului)	(Unealtă - Allen 5)
Ghidon / tijă de direcție	12 Nm	(Unealtă - Allen 5)
Levier de frână	12 Nm	(Unealtă - Allen 5)
Braț manivelă	40 Nm	(Unealtă - Allen14)
Pedale	40-43 Nm	
Schimbator față	5 Nm	(Unealtă - Allen 5)
Schimbător spate	10 Nm	(Unealtă - Allen 5)
Tija scaun	15 Nm	(Unealtă - Allen 6)
Șurub manetă de frână	6 Nm	(Unealtă - Allen 5)

13. Intervalele de întreținere și service

VERIFICAREA ȘI ÎNTREȚINEREA ESTE IMPORTANTĂ PENTRU SIGURANȚA DUMNEAVOASTRĂ ȘI DIN PUNCTUL DE VEDERE A DURATEI LUNGI A BICICLEI DUMNEAVOASTRĂ.

Orice parte a unei biciclete prost întreținute se poate rupe sau defecta, care poate duce la un accident, în care poți muri sau te poți răni grav sau paraliza.

Vă rugăm să cereți distribuitorului dumneavoastră pentru a vă ajuta să dezvoltați un program complet de întreținere, care include următoarele părți ale bicicletei dumneavoastră, pe care le puteți verifica în mod regulat. Verificările frecvente sunt necesare pentru a identifica problemele care au dus la accident.

PUTEȚI FI RĂNIT GRAV, PARALIZAT SAU MOARTE ÎNTR-UN ACCIDENT, DACĂ OMIȚI ACEST AVERTISMENT.

Curățare

Folosiți numai apă și detergent. Pe furcile cu suspensie și amortizoarele, acoperiți butoanele de reglare și filtru de aer (dacă este disponibilă) cu o pungă de plastic curată, sigilată temporar cu benzi de cauciuc sau bandă de mascare. Înainte de a șterge murdăria, pulverizați cu grijă impuritățile mai puternice cu un jet de apă obișnuită.

Ungere

După curățarea bicicletei, lubrifiați bicicleta. Lanțul trebuie uns. Consultați cu comerciantul dumneavoastră care este cel mai bun lubrefiat pentru bicicletă conform climei și condițiilor de ciclism. Lubrifiați și punctele de pivotare ale cutiilor de viteze. Aplicați o picătură mică de ulei pe fiecare punct de pivotare, și ștergeți excesul. Din când în când, în funcție de cum, cât de des și unde mergi și de componentele bicicletei tale în funcție de designul, și alte lubrifieri trebuie să facă parte din întreținere. Unii știu cum efectuează procedurile din această listă de verificare, în timp ce alții trebuie să ducă bicicleta la un comerciant. Dacă nu ai experiență și mecanic de biciclete calificat, duceți-vă bicicleta la un comerciant.

Altă listă de verificare a lubrifierii

- Comutator cabluri
- Cabluri de frână
- Știfturi de frână
- Rulmenți de cap
- Rulmenți inferiori
- rulmenți butuc
- creier liber

- Tija de scaun pentru scaun
- Tija de direcție la tubul de direcție

Cupluri de strângere

Elementele de fixare de pe bicicleta ta (șuruburi, șuruburi de fixare, piulițe) cuplul de strângere adecvat este foarte important pentru siguranța ta. Cuplul de strângere corect al elementelor de fixare este durabilitatea bicicletei dumneavoastră și din punct de vedere al performanței este de asemenea important. Noi sugerăm, ca Comerciantul dumneavoastră cu ajutorul unei chei dinamometrice să strângă bine elementele de fixare. Dacă decideți să strângeți singur elementele de fixare, folosește-l întotdeauna cheie dinamometrică.

13. Intervalele de întreținere și service

	 Ellenőrizze a gumiabroncsok nyomását	 Ellenőrizze a gumiabroncs futófelületének kopását	 Ellenőrizze és állítsa be a küllők feszességét, és győződjön meg arról, hogy a kerékek középre vannak-e állítva	 Ellenőrizze a tengelycsapok játékát	 Ellenőrizze a kerék gyorskialdó szerkezetét	 Állítsa be a láncfeszességet és ellenőrizze annak kopását	 Tisztítsa meg a szabadonfutó mechanizmust, a láncot, az első és a hátsó váltót.	 Ellenőrizze az első és hátsó váltó beállítását és kopását
1. szervíz a vásárlástól számított 60 napon belül		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Minden használat után	✓							
500 km-enként vagy 15 óránként			✓					
Egy évben legalább egyszer		✓		✓	✓		✓	



Ellenőrizze a kopókat és állítsa be a kormánycsapágyakat



Ellenőrizze a fékkörök kopását, állítsa be és szükség esetén cserélje ki



Ellenőrizze és állítsa be a fékkábelek és a külső kábelek jétékát



Ellenőrizze a fékkarok jétékát és beállítását



Ellenőrizze a bb késztet és a pedálszerelevény csavarjainak jétékát/zárását



Ellenőrizze a nyeregcső rögzítését a vázhoz és az ülés rögzítését a nyeregcsőhöz



Győződjön meg róla, hogy minden kormánycsavar megfelelően meg van-e húzva



Győződjön meg arról, hogy minden optikai / akusztikus jel megfelelően működik



Szemrevé telezéssel ellenőrizze, hogy a vilátnincsenek repedések vagy hibák



Ellenőrizze a felfüggesztést

1. szervíz a vásárlástól számított 60 napon belül	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Minden használat után										✓
500 km-enként vagy 15 óránként		✓	✓	✓	✓		✓			
Egy évben legalább egyszer	✓						✓		✓	